

# 令和4年1月～3月 茨木市介護予防教室日程表

無料  
予約不要

コロナに負けない  
みんなで茨木広域プロジェクト！  
#エール  
茨木

## ★ はつらつ教室

### 運動クラス

お知らせ シニアプラザいばらきで行っている教室は施設工事のため場所が一部変更になります。

施設	会場	住所	定員	曜日	開始時間	令和4年						
						1月		2月		3月		
シニアプラザ いばらき	大広間	桑田町 24-21	24人	金	10:00	21	28	-	25	-	11	25
						21	28	-	25	-	11	25
						21	28	-	25	-	11	25
中津コミュニティセンター		桑田町 13-19		金	13:30	21	28	-	25	-	11	25
大池コミュニティセンター		舟木町 11-35		水	10:00	12	26	9	-	2	9	23
郡 コミュニティセンター	1階	郡五丁目 12-11	21人	火	10:00	11	25	8	22	-	8	22
西河原 コミュニティセンター	1階	西河原北町 7-21	21人	金	10:00	14	28	-	25	-	11	25
豊川 コミュニティセンター	1階	藤の里二丁目 16-8	28人	月	10:00	17	-	7	21	-	7	28
彩都西 コミュニティセンター	1階	彩都あさぎ一丁目 3-4	24人	月	10:00	17	31	7	28	-	14	28
玉島公民館	2階	平田二丁目 25-9	30人	月	10:00	17	-	7	21	-	7	28
ローズWAM	501・ 502等	元町4-7	19人	水	13:15	12	26	9	16	-	9	23
春日文化会館		春日三丁目 12-41	20人	木	10:00	13	27	10	24	-	10	24
				木	13:30	13	27	10	24	-	10	24
白川高層住宅集会所	集会室	白川三丁目2番	20人	水	10:00	5	19	2	16	-	2	16

### 脳若返りクラス

施設	会場	住所	定員	曜日	開始時間	令和4年		
						1月	2月	3月
東 コミュニティセンター	会議室1	学園町 4-18	8人	月	10:00	17	7	7
ローズWAM	404・ 405	元町4-7	19人	月	13:15	17	21	14
イオンスタイル 新茨木店	からくり 広場	中津町 18-1	未定	月	10:00	未定		
イオンモール茨木	2階 珈琲館横	松ヶ本町 8-30	10人	木	13:30	13	10	10

### リズム&ステップクラス

大池コミュニティセンター  
午前10時より開始

舟木町 11-35

施設	会場	住所	定員	曜日	開始時間	令和4年					
						1月		2月		3月	
シニアプラザいばらき	大広間	桑田町 24-21	24人	火	13:30	11	18	1	15	1	15
総持寺団地集会所	集会室	高槻市南総持寺町 7-2	20人	金	13:45	14	28	-	25	11	25
安威団地集会所	集会室	南安威二丁目 4-11	20人	月	13:30	17	24	14	28	14	28

※予定が変更になる場合があるため、ホームページ等でご確認ください。

[はつらつ教室に関する問合せ先]茨木市長寿介護課 電話:072-620-1637